

Datum	Type training	Baan en/of Bootcamp	Beter 5	Beter 10	<15	>15	Wandelen
Woensdagochtend 26 augustus	Ochtendtraining	—	Wyb	—	—	—	—
Woensdagavond 26 augustus	Wisselduur	—	Geert	Marjan	Loes (60/65) Colette (50 + 55) Menno (45/40)		Aad/Amerik
Donderdag 27 augustus	Bootcamp	Rob	—	—	—	—	—
Vrijdag 28 augustus	Baantraining	Roel	—	—	—	—	—
Zondag 30 augustus	Duurloop	—	Carola	Marjan	Piet	Robert	Aad /Amerik
Zondag 30 augustus	Singelparkloop	Basiscursus 2019-20: Els	—	—	—	—	—
Woensdagochtend 2 september	Ochtendtraining	—	Wyb	—	—	—	—
Woensdagavond 2 september	Wisselduur	—	André	Frans	Loes (60/65) Ward (55) Peter (50) Rob (45/40)		Aad/Amerik
Donderdagavond 3 september	Bootcamp	Rob	—	—	—	—	—
Vrijdag 4 september	Alleen baantraining	Katja	—	—	—	—	—
Zondag 6 september	Duintraining	—	Wyb	Lan	Els	Menno	Aad/Amerik
Woensdagochtend 9 september	Ochtendtraining	—	André	—	—	—	—
Woensdagavond 9 september	Wisselduur	—	Carola	Els	Loes (60/65) Piet (55) Peter (50) Robert (45/40)		Aad/Amerik
Donderdagavond 10 september	Bootcamp	Rob	—	—	—	—	—
Vrijdag 11 september	Alleen baantraining	Roel	—	—	—	—	—
Zondag 13 september	Duurloop + XL	—	Geert	Lan	Ward	Robert + Menno (XL)	Aad /Amerik
Woensdagochtend 16 september	Ochtendtraining	—	Geert	—	—	—	—
Woensdagavond 16 september	Wisselduur	—	André	André	Loes (60/65) Colette (55) Ward (50) Rob (45/40)		Aad/Amerik
Donderdagavond 17 september	Bootcamp	Rob	—	—	—	—	—
Vrijdag 18 september	Alleen baantraining	Roel	—	—	—	—	—
Zondag 20 september	Duurloop + XS	—	Geert	Frans	Martijn	Menno + Rob (XS)	Aad/Amerik
Woensdagochtend 23 september	Ochtendtraining	—	Wyb	—	—	—	—
Woensdagavond 23 september	Wisselduur	—	Carola	Colette	Piet (60/65) Martijn (55) Peter (50) Menno (45/40)		Aad/Amerik
Donderdagavond 24 september	Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—
Vrijdag 25 september	Alleen baantraining	Katja	—	—	—	—	—
Zondag 27 september	Duurloop + XL	—	Geert	Marjan	André	Robert + Els (XL)	Aad/Amerik
Woensdagochtend 30 september	Ochtendtraining	—	Wyb	—	—	—	—
Woensdagavond 30 september	Wisselduur	—	Carola	Piet	Colette (60/65) Martijn (55) Peter (50) Rob (45/40)		Aad /Amerik