

## Trainingsrooster 26 mei t/m juni 2021

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Opstartgroep	Beter 5	Beter 10	<15	>15	Extra trainer	Wandelen
Woensdagavond 26 mei	Wisselduur	—	André	Annemarieke	Peter	Loes (60/65) Martijn (55) Colette (50) Rob (45/40)		Els	Aad/Amerik
Donderdagavond 27 mei	Bootcamp	Arnoud	—	—	—	—	—		—
Vrijdag 28 mei	Alleen baantraining	André	—	—	—	—	—		—
Zondag 30 mei	Duurloop + XL	—	André	Colette	Geert	Ward		Els	Aad/Amerik
Woensdagavond 2 juni	Wisselduur	—	André	Frans	Peter	Loes (60/65) Colette (55) Katja (50) Rob (45/40)			Aad/Amerik
Donderdagavond 3 juni	Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—		—
Vrijdag 4 juni	Alleen baantraining	Roel	—	—	—	—	—		—
Zondag 6 juni	Duintraining	—	André	Wyb	Lan	Geert		Els	Aad/Amerik
Woensdagavond 9 juni	Wisselduur	—	André	Wyb	Loes	Geert (60/65) Martijn (55) Colette (50) Menno (45/40)		Peter	Aad/Amerik
Donderdagavond 10 juni	Bootcamp	Rob	—	—	—	—	—		—
Vrijdag 11 juni	Geen training i.v.m. Gouden Spike								
Zondag 13 juni	Duurloop + XL	—	André	Frans	Lan	Geert + Els (XL)			Aad/Amerik
Woensdagavond 16 juni	Wisselduur	—	Els	Geert	Loes	Peter (60/65) Martijn (55) Colette (50) Rob (45/40)			Aad/Amerik
Donderdagavond 17 juni	Bootcamp	Rob	—	—	—	—	—		—
Vrijdag 18 juni	Alleen baantraining	Katja	—	—	—	—	—		—
Zondag 20 juni	Duurloop + XS	—	André	Frans	Martijn	Menno + Geert (XS)			Aad/Amerik
Woensdagavond 23 juni	Wisselduur	—	André	Frans	Loes	Geert (60/65) Martijn (55) Peter (50) Menno (45/40)			Aad/Amerik
Donderdagavond 24 juni	Bootcamp	Arnoud	—	—	—	—	—		—
Vrijdag 25 juni	Alleen baantraining	Roel	—	—	—	—			—
Zondag 27 juni	Duurloop + XL/XM	—	André	Frans	Geert	Ward + Menno (XL) en Els (XM)			Aad/Amerik
Woensdagavond 30 juni	Wisselduur	—	Els	Wyb	Colette	Geert (60/65) Martijn (55) Peter (50) Rob (45/40)			Aad/Amerik