

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Beter 5	Beter 10	<15	>15	Wandelen
Wo-ochtend 1 sept	Wisselduur	—	Regina	—	—	—	—
Wo-avond 1 sept	Wisselduur	—	Esther	Frans	Els (60/65) Colette (55) Peter (50) Rob (45/40)		Aad/Amerik
Donderdag 2 sept	Bootcamp	Arnoud	—	—	—	—	—
Vrijdag 3 sept	Baantraining	Katja	—	—	—	—	—
Zondag 5 sept	Duintraining	—	André	Lan	Colette	Els	Aad
Wo-ochtend 8 sept	Wisselduur	—	Regina	—	—		—
Wo-avond 8 sept	Wisselduur	—	Esther	Geert	Loes (60/65) Peter (55) Shaogang (50) Menno (45/40)		Aad/Amerik
Donderdag 9 sept	Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—
Vrijdag 10 sept	Baantraining	Katja	—	—	—	—	—
Zondag 12 sept	Duurloop + XL	—	André + Dana	Lan	Marjan	Colette + Menno (XL)	Aad/Amerik
Wo-ochtend 15 sept	Wisselduur	—	Regina	—	—		—
Wo-avond 15 sept	Wisselduur	—	Wyb + Dana	Frans	Loes (60/65) Peter (55) Sylvie (50) Rob (45/40)		Aad/Amerik
Donderdag 16 sept	Bootcamp	Rob	—	—	—	—	—
Vrijdag 17 sept	Baantraining	Roel	—	—	—	—	—
Zondag 19 sept	Duurloop + XS	—	Wyb	Loes	Marjan	Shaogang + Els (XS)	Aad/Amerik
Wo-ochtend 22 sept	Wisselduur	—	Esther	—	—		—
Wo-avond 22 sept	Wisselduur	—	Wyb	Geert	Loes (60/65) Sylvie (55) Shaogang (50) Rob (45/40)		Aad/Amerik
Donderdag 23 sept	Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—
Vrijdag 24 sept	Baantraining	Colette	—	—	—	—	—
Zondag 26 sept	Duurloop + XL/XM	—	Dana	André	Marjan	Colette + Menno (XM) +XL)	Aad/Amerik
Wo-ochtend 29 sept	Wisselduur	—	Regina	—	—		—
Wo-avond 29 sept	Wisselduur	—	Esther	André	Geert (60/65) Els (55) Sylvie (50) Menno (45/40)		Aad/Amerik
Donderdag 30 sept	Bootcamp	Rob	—	—	—	—	—