

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Basiscursus	Beter 5	Beter 10	<15	>15	Wandelen
Wo-ochtend 1 dec	Wisselduur	—	—	Esther	—	—		—
Wo-avond 1 dec	Geen training in verband met Corona beperkingen. Zoek een loopmaatje! Zie de nieuwsflits.							
Donderdag 2 dec	Bootcamp-online	Katja	—	—	—	—	—	—
Vrijdag 3 dec	Geen training in verband met Corona beperkingen. Zoek een loopmaatje! Zie de nieuwsflits.							
Zondag 5 dec	Duintraining	—	Geert + José	Frans	Menno	Colette	Rob	Ronald
Wo-ochtend 8 dec	Wisselduur	—	—	Peter	—	—		—
Wo-avond 8 dec	Geen training in verband met Corona beperkingen. Zoek een loopmaatje! Zie de nieuwsflits.							
Donderdag 9 dec	Bootcamp-online	Arnoud	—	—	—	—	—	—
Vrijdag 10 dec	Geen training in verband met Corona beperkingen. Zoek een loopmaatje! Zie de nieuwsflits.							
Zondag 12 dec	Duurloop + XL	—	José + Thomas	Dana	André	Colette (< 15 en > 15) + Els (XL)		Aad
Wo-ochtend 15 dec	Wisselduur	—	—	Esther	—	—		—
Wo-avond 15 dec	Geen training in verband met Corona beperkingen. Zoek een loopmaatje! Zie de nieuwsflits.							
Donderdag 16 dec	Bootcamp-online	Katja	—	—	—	—	—	—
Vrijdag 17 dec	Geen training in verband met Corona beperkingen. Zoek een loopmaatje! Zie de nieuwsflits.							
Zondag 19 dec	Duurloop +XS	—	Dana + José	Esther	Frans	Colette	Martijn + André (XS)	Amerik
Wo-ochtend 22 dec	Wisselduur	—	—	Peter	—	—		—
Wo-avond 22 dec	Wisselduur	—	Geert + Thomas	Esther	Loes	Martijn (60/65) Ward (55) Shaogang (50) Menno (45/40)		Ronald
Donderdag 23 dec	Bootcamp	Rob	—	—	—	—	—	—
Vrijdag 24 dec	KERSTAVOND: GEEN BAANTRAINING							
Zondag 26 dec	TWEEDE KERSTDAG: GEEN TRAININGEN							
Maandag 27 dec	Basiscursus	—	Els	—	—	—	—	—
Wo-ochtend 29 dec	Wisselduur	—	—	Els	—	—	—	—
Wo-avond 29 dec	Wisselduur	—	Geert + Annemarieke	Esther	Menno	Sylvie (60/65) Martijn (55) Colette (50) Rob (45/40)		Amerik
Donderdag 30 dec	Bootcamp	Rob	—	—	—	—	—	—
Vrijdag 31 dec	OUDEJAARSAVOND: GEEN BAANTRAINING							