

alles

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Basiscursus	Beter 5	Beter 10	<15	>15	Wandelen
Woensdagavond 2 februari	Wisselduur	—	Annemarieke + Geert	Dana	André	Loes (60/65) Peter (55) Rob (50) Menno (45/40)		Aad
Donderdag 3 februari	Bootcamp	Rob	—	—	—	—	—	—
Vrijdag 4 februari	Baantraining	Roel	—	—	—	—	—	—
Zondag 6 februari	Duintraining	—	José + Els	Dana	Lan	Colette < 15 KM + > 15 km		Ronald
Woensdagavond 9 februari	Wisselduur	—	Thomas + Geert	Els	André	Loes (60/65) Peter (55) Rob (50 +45/40)		Aad
Donderdag 10 februari	Bootcamp	Arnoud	—	—	—	—	—	—
Vrijdag 11 februari	Baantraining	Colette	—	—	—	—	—	—
Zondag 13 februari	Duurloop + XL	—	Dana + José	Esther	Lan	Colette < 15 km + > 15 km; Menno (XL)		Amerik + Ronald
Woensdagavond 16 februari	Wisselduur	—	Geert + Dana	Esther	André	Colette (60/65) Shaogang (55) Peter (50) Rob (45/40)		Aad
Donderdag 17 februari	Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—	—
Vrijdag 18 februari	Baantraining	Katja	—	—	—	—	—	—
Zondag 20 februari	Duurloop +XS	—	José + Thomas	Dana	—	Shaogang	Colette + André (XS)	Amerik
Woensdagavond 23 februari	Wisselduur	—	Thomas + Geert	Esther	André	Loes (60/65) Shaogang (55) Rob (50 +45/40)		Amerik + Ronald
Donderdag 24 februari	Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—	—
Vrijdag 25 februari	Baantraining	Roel	—	—	—	—	—	—
Zondag 27 februari	Wisselduur +	—	Thomas + José	Esther	Geert	Jaap < 15 km + > 15 km		Aad