

Trainingsrooster maart 2022

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Basiscursus	Beter 5	Beter 10	<15	>15	Wandelen	
Woensdag 2 maart	Wisselduur	—	Geert	Dana	Loes	Shaogang (60/65) Colette (55) Menno (50 + 45/40)		Aad	
Donderdag 3 maart	Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—	—	
Vrijdag 4 maart	Baantraining	Katja	—	—	—	—	—	—	
Zondag 6 maart	Duintraining	—	José	Geert	André	Menno (< 15 en > 15)		Ronald	
Woensdag 9 maart	Wisselduur	—	Geert	Esther	André	Loes (60/65) Colette (55) Menno (50 + 45/40)		Amerik	
Donderdag 10 maart	Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—	—	
Vrijdag 11 maart	Baantraining	Roel	—	—	—	—	—	—	
Zaterdag 12 maart	Basiscursus	—	José	—	—	—	—	—	
Zondag 13 maart	Duurloop + XL	—	Geen trainingen i.v.m. "Nieuwjaarsloop"						
Woensdag 16 maart	Wisselduur	—	Esther	Dana	Geert	Peter (60/65) Shaogang (55) Rob (50 + 45/40)		Aad	
Donderdag 17 maart	Bootcamp	Rob	—	—	—	—	—	—	
Vrijdag 18 maart	Baantraining	Roel	—	—	—	—	—	—	
Zondag 20 maart	Duurloop +XS	—	Thomas	Esther	Lan	Els	Shaogang (> 15) + André (XS)	Amerik	
Woensdag 23 maart	Wisselduur	—	Els	Esther	André	Loes (60/65) Peter (55) Rob (50 + 45/40)		Ronald	
Donderdag 24 maart	Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—	—	
Vrijdag 25 maart	Baantraining	Colette	—	—	—	—	—	—	
Zondag 27 maart	Wisselduur + YI YM	—	Thomas	Dana	Lan	Colette (< 15 +> 15) + Menno (XM/XL)		Aad	
Woensdag 30 maart	Wisselduur	—	Thomas	Dana	Els	Peter (60/65) Shaogang (55) Rob (50 + 45/40)		Amerik	