

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Beter 5	Beter 10	<15	>15	Wandelen
wo 1 juni	Wisselduur	—	Esther	André	Els (60/65) Shaogang (55) Colette (50 + 45/40)		Ronald
do 2 juni	Bootcamp	Benjamin	—	—	—	—	—
vr 3 juni	Baantraining	Katja	—	—	—	—	—
zo 5 juni	Duintraining	—	Thomas	Lan	Colette	Menno	Amerik
wo 8 juni	Wisselduur	—	Dana	Loes	Martijn (60/65) Peter (55) Menno (50 + 45/40)		Ronald
do 9 juni	Bootcamp	Rob	—	—			—
vr 10 juni	Baantraining	Roel	—	—	—	—	—
zo 12 juni	Duurloop + XM/XL		Thomas	Geert	Robert (< 15 + > 15) Els (XM/XL)		Ronald
wo 15 juni	Wisselduur	—	Esther	Loes	Els (60/65) Peter (55) Shaogang (50) Rob (45/40)		Aad
do 16 juni	Bootcamp	Katja	—	—	—		—
vr 17 juni	Baantraining	Colette	—	—	—	—	—
zo 19 juni	Duurloop + XS	—	José	Geert	Rob	Menno (> 15) André (XS)	Amerik
wo 22 juni	Wisselduur +ALV	—	Dana	Geert	Robert (60/65) Peter (55) Rob (50 + 45/40)		Aad
do 23 juni	Bootcamp	Rob	—	—	—	—	—
vr 24 juni	Baantraining	Roel	—	—	—	—	—
zo 26 juni	Duurloop + XM/XL	—	José	Lan	Geert	Robert (> 15) Els + Shaogang (XM/XL)	Amerik
wo 29 juni	Wisselduur	—	Esther	Loes	André (60/65) Shaogang (55) Menno (50 + 45/40)		Aad
do 30 juni	Bootcamp	Arnoud	—	—	—	—	—