

alles

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Beter 5	Beter 10	<15	>15	Wandelen	
Zondag 1 mei	Duintraining	—	Els + José	Colette	Menno (< 15 + > 15)		Amerik	
Woensdagavond 4 mei	Wisselduur	GEEN TRAININGEN IVM DODENHERDENKING						
Donderdag 5 mei	Bootcamp	GEEN TRAINING IVM BEVRIJDINGSDAG						
Vrijdag 6 mei	Baantraining	Katja	—	—	—	—	—	
Zondag 8 mei	Duurloop XM/XL	—	Geert + Thomas	Lan	Robert	Rob + Els en Menno (XM + XL)	Aad	
Woensdagavond 11 mei	Wisselduur	—	Esther + Geert	Loes	Martijn (60/65) Peter (55) Shaogang (50) Rob (45/40)		Amerik	
Donderdag 12 mei	Bootcamp	Arnoud	—	—			—	
Vrijdag 13 mei	Baantraining	GEEN TRAINING IVM LEIDEN MARATHON						
Zondag 15 mei	Duurloop + XS/XM/XL	GEEN WEGTRAININGEN IVM LEIDEN MARATHON				Els + Menno (XS/XM/XL)		
Woensdagavond 18 mei	Wisselduur	—	Dana + Esther	André	Martijn (60/65) Peter (55) Shaogang (50) Rob (45/40)		Ronald	
Donderdag 19 mei	Bootcamp	Katja	—	—			—	
Vrijdag 20 mei	Baantraining	GEEN TRAINING IVM LOOPWEEKEND						
Zondag 22 mei	Duurloop	—	Dana	Lan	GEEN TRAINING VOOR LANGE AFSTANDEN		Aad	
Woensdag 25 mei	Wisselduur	—	Thomas + André	Martijn	Robert (60/65) Shaogang (55) Colette (50 + 45/40)		Aad	
Donderdag 26 mei	Bootcamp	GEEN TRAINING IVM HEMELVAART						
Vrijdag 27 mei	Baantraining	Colette	—	—	—	—	—	
Zondag 29 mei	Duurloop + XM/XL	—	Geert	André	Robert (< 15 + > 15) + Colette (XM/XL)		Ronald	