

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Basis	B5	B10	<15	>15	Wandelen
Vrijdag 1 april	Baantraining	Roel	—	—	—			—
Zondag 3 april	Duintraining	—	José	André	Lan	Colette (< 15 en > 15)		Aad
Woensdagavond 6 april	Wisselduur	—	Thomas	Esther	André	Peter (60/65) Shaogang (55) Menno (50 + 45/40)	Shaogang (55); Menno (50+45/40)	Ronald
Donderdag 7 april	Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—	—
Vrijdag 8 april	Baantraining	Katja	—	—	—	—	—	—
Zondag 10 april	Duurloop + XL	—	José	Dana	Lan	Els (< 15 en >15) + Menno (XL)		Amerik
Woensdagavond 13 april	Wisselduur	—	Geert	Esther	Martijn	Loes (60/65) Peter (55) Shaogang (50) Menno (45/40)		Aad
Donderdag 14 april	Bootcamp	Katja	—	—	—			—
Vrijdag 15 april	Baantraining	Roel	—	—	—	—	—	—
Zondag 17 april	1e Paasdag: geen trainingen (2e Paasdag: Paashaaswijkloop)							
Woensdagavond 20 april	Wisselduur	—	—	Dana + Thomas	Els	Loes (60/65) Peter (55) Shaogang (50) Rob (45/40)		Amerik
Donderdag 21 april	Bootcamp	Arnoud	—	—	—	—		—
Vrijdag 22 april	Baantraining	Katja	—	—	—	—		—
Zondag 24 april	Wisselduur + XLXM	—	—	Esther + Geert	André	Rob (<15) + Colette (>15) + Els (XL/XM)		Ronald
Woensdag 27 april	Koningsdag: geen trainingen							
Donderdag 28 april	Bootcamp	Arnoud	—	—	—	—	—	—
Vrijdag 29 april	Baantraining	Colette	—	—	—	—	—	—