

alles

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Beter 5	Beter 10	<15	>15	Wandelen
Woensdag 3 aug	Wisselduur	—	Thomas	Loes	André (60/65) Robert (55) Rob (50 + 45/40)		Ronald
Zondag 7 aug	Duurloop	—	Regina	Martijn	Robert (< 15 en > 15)		Ronald
Woensdag 10 aug	Wisselduur	—	Dana	Loes	Thomas (60/65) Robert (55) Shaogang (50 + 45/40)		Aad
Zondag 14 aug	Duurloop + XM/XL	—	José	Geert	Colette (< 15 en > 15) Els (XM/XL)		Amerik
Woensdag 17 aug	Wisselduur	—	Esther	Loes (+ 60/65)	Peter (55) Shaogang (50 + 45/40)		Aad
Zondag 21 aug	Duurloop	—	José	Lan	Colette (< 15 en > 15)		Ronald
Woensdag 24 aug	Wisselduur	—	Dana	André	Els (60/65) Peter (55) Shaogang (50 + 45/40)		Amerik
Zondag 28 aug	Duurloop + XS/XM/XL	—	Regina	Lan	Els (< 15 en > 15) Menno (XS/XM/XL)		Amerik
Woensdag 31 aug	Wisselduur	—	Esther	André	Colette (60/65) Peter (55) Menno (50 + 45/40)		Aad