

alles

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Beter 5	Beter 10	<15 + > 15	XS-XM-XL	Wandelen
Vrijdag 2 sept	Baan + Bootcamp	Roel + Katja	—	—	—	—	—
Zondag 4 sept	Duintraining	—	André	Lan	Els	—	Aad
Woensdag 7 sept	Wisselduur	—	Dana	Martijn	Colette (60/65) Peter (55) Shaogang (50 + 45/40)		Aad
Vrijdag 9 sept	Baan + Bootcamp	Roel	—	—	—	—	—
Zondag 11 sept	Duurloop + XM/XL	—	Regina	Lan	Geert	Els en Menno (XM/XL)	Aad
Woensdag 14 sept	Wisselduur	—	Dana	Martijn	Loes (60/65) Shaogang (55) Menno (50 + 45/40)		Amerik
Vrijdag 16 sept	Baan + Bootcamp	Colette + Rob	—	—	—	—	—
Zondag 18 sept	Duurloop + XS	—	Regina	André	Rob	Els (XS)	Amerik
Woensdag 21 sept	Wisselduur	—	Esther	Geert	Loes (60/65) Colette (55) Shaogang (50 + 45/40)		Amerik
Vrijdag 23 sept	Baan + Bootcamp	Katja + Arnoud	—	—	—	—	—
Zondag 25 sept	Duurloop + XS/XM/XL	—	Regina	André	Robert	Menno (XM/XL)	Amerik
Woensdag 28 sept	Wisselduur	—	Esther	Loes	Martijn (60/65) Peter (55) Rob (50 + 45/40)		Ronald
Vrijdag 30 sept	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—