

alles

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Beter 5	Beter 10	<15 + > 15	XS-XM-XL	Wandelen
Zondag 2 okt	Duintraining + (B10 + LL)	—	Regina	Lan + Liesbeth (LL)	Colette (< 15) en Menno (> 15)		Ronald
Woensdag 5 okt	Wisselduur	—	Esther	Loes	Martijn (60/65) Peter(55) Jolanda (50 + 45/40)		Amerik
Vrijdag 7 okt	Baan + Bootcamp	Ronald	—	—	—	—	—
Zondag 9 okt	Duurloop + XM/XL	—	Regina	Lan	Robert (< 15 + > 15) Menno (XM/XL)		Aad
Woensdag 12 okt	Wisselduur	—	Dana	Geert	Loes (60/65) Robert (55) Shaogang (50 + 45/40)		Amerik
Vrijdag 14 okt	Baan + Bootcamp	Colette	—	—	—	—	—
Zondag 16 okt	Duurloop + (XS + LL)	—	Dana	André	Menno (< 15 + > 15) Els (XS + Liesbeth LL)		Ronald
Woensdag 19 okt	Wisselduur	—	Esther	Martijn	Geert (60/65) Peter (55) Shaogang (50 + 45/40)		Aad
Vrijdag 21 okt	Baan + Bootcamp	Katja + Rob	—	—	—	—	—
Zondag 23 okt	Duurloop + XS/XM/XL	—	Regina	André	Rob (< 15 + > 15) Els (XM/XL)		Amerik
Woensdag 26 okt	Wisselduur	—	Geert	Loes	Sylvie (60/65) Colette (55) Sebastiaan (50 + 45/40)		Ronald
Vrijdag 28 okt	Baan + Bootcamp	Roel + Katja	—	—	—	—	—
Zondag 30 okt	Duurloop + XS/XM/XL	—	Esther	Lan	Martijn (< 15 + > 15) Els (XS/XM/XL)		Aad