

alles

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Basiscursus	Beter 5	Beter 10	<15 + > 15	XS-XM-XL	Wandelen
Woensdag 2 nov.	Wisselduur	—	Annemarieke + Geert	Esther	Martijn	Loes (60/65) Sylvie (55) Menno (50 + 45/40)		Ronald
Vrijdag 4 nov.	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—	—
Zondag 6 nov.	Duintraining + (B10 + LL)	—	José + Geert	André	Lan + Liesbeth (LL)	Els (< 15) Colette (> 15)		Aad
Woensdag 9 nov.	Wisselduur	—	Annemarieke + Thomas	Dana	Els	Robert (60/65) Shaogang (55) Sebastiaan (50 + 45/40)		Amerik
Vrijdag 11 nov.	Baan + Bootcamp	Roel	—	—	—	—	—	—
Zondag 13 nov.	Duurloop + XM/XL	—	Esther + José	Regina	André	Sylvie (< 15 + > 15) Menno (XM/XL)		Amerik
Woensdag 16 nov.	Wisselduur	—	Thomas + Geert	Colette	Robert	Loes (60/65) Sylvie (55) Jolanda (50 + 45/40)		Ronald
Vrijdag 18 nov.	Baan + Bootcamp	Rob	—	—	—	—	—	—
Zondag 20 nov.	Duurloop + (XS + LL)	—	Thomas + José	Regina	Shaogang	Robert (< 15 + > 15) André + Liesbeth (XS + LL)		Aad
Woensdag 23 nov.	Wisselduur	—	Wyb + Annemarieke	Dana	Rob	Martijn (60/65) Shaogang (55) Jolanda (50 + 45/40)		Amerik
Vrijdag 25 nov.	Baan	Ronald	—	—	—	—	—	—
Zondag 27 nov.	Duurloop + XM/XL	—	Dana + Wyb	Regina	Lan	Martijn (< 15 + > 15) Els (XM/XL)		Amerik
Woensdag 30 nov.	Wisselduur	—	Annemarieke + Wyb	Esther	Colette	Loes (60/65) Rob (55) Menno (50 + 45/40)		Aad