

alles

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Basiscursus	Beter 5	Beter 10	<15 + > 15	XS-XM-XL	Wandelen
Zondag 1 jan	GEEN TRAINING I.V.M. NIEUWJAAR							
Woensdag 4 jan	Wisselduur	—	Annemarieke + Wyb	Dana	Loes	Giedrius (60/65) Sylvie (55) Menno (50) Jolanda (45/40)		Ronald
Vrijdag 6 jan	GEEN BAAN/BOOTCAMP TRAINING		—	—	—	—	—	—
Zaterdag 7 jan	Extra trainingen	—	Wyb + Regina	—	—	—	Els + Bianca	—
Zondag 8 jan	GEEN TRAINING I.V.M. ORGANISATIE Z&Z LEIDEN							
Woensdag 11 jan	Wisselduur	—	Wyb + Thomas	Esther	Coen	Loes + Geralda (60/65) Giedrius (55) Shaogang (50) Robert (45/40)		Amerik
Vrijdag 13 jan	Baan + Bootcamp	Roel	—	—	—	—	—	—
Zondag 15 jan	Duurloop + XM/XL	—	Geert + José	Bart	Lan	Coen (<15) Sylvie (>15)	Menno + Geralda	Ronald
Woensdag 18 jan	Wisselduur	—	Thomas + Annemarieke	Dana	Coen	Martijn (60/65) Robert (55) Shaogang (50) Sebastiaan (45/40)		Amerik
Vrijdag 20 jan	Baan + Bootcamp	Roel	—	—	—	—	—	—
Zondag 22 jan	Duurloop + (XS)	—	José + Geert	Regina	Martijn	Robert (< 15 + Eric (> 15)	Els	Aad
Woensdag 25 jan	Wisselduur	—	Dana + Esther	Bart	Els	Loes (60/65) Sylvie (55) Sebastiaan (50) Arnoud (45/40)		Amerik
Vrijdag 27 jan	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—	—
Zondag 29 jan	Duurloop + XM/XL	—	Esther + Geert	Regina	Giedrius	Menno (< 15) Arnoud (> 15)	Bianca + Els	Aad