

Trainingsrooster februari 2023

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Basiscursus	Beter 5	Beter 10	<15 + > 15	XS-XM-XL	Wandelen
Woensdag 1 feb.	Wisselduur	—	Wyb + Dana	Bart	Loes	Giedrius (60/65) Martijn (55) Shaogang (50) Menno (45/40)		Amerik
Vrijdag 3 feb.	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—	—
Zondag 5 feb.	Duintraining	—	José + Thomas	Regina	Lan + Liesbeth (LL)	Colette(<15) Bianca (> 15)		Ronald
Woensdag 8 feb.	Wisselduur	—	Esther + Wyb	Bart	Coen	Els (60/65) Geralda (55) Shaogang (50) Sebastiaan(45/40)		Aad
Vrijdag 10 feb.	Baan + Bootcamp	Colette	—	—	—	—	—	—
Zondag 12 feb.	Duurloop + XM/XL	—	Geert + José	Esther	Menno	Giedrius (< 15) Arnoud (>15)	Els	Amerik
Woensdag 15 feb.	Wisselduur	—	Esther + Peter	Dana	Loes	Martijn (60/65) Sylvie (55) Robert (50) Menno (45/40)		Ronald
Vrijdag 17 feb.	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—	—
Zondag 19 feb.	Duurloop + (XS)	—	Thomas + Geert	Regina	Lan	Sylvie (< 15) Eric (> 15)	Liesbeth & Geralda (XS)	Aad
Woensdag 22 feb.	Wisselduur	—	Wyb + Dana	Bart	Loes	Geralda (60/65) Martijn (55) Arnoud (50) Jolanda (45/40)		Amerik
Vrijdag 24 feb.	Baan + Bootcamp	Roel	—	—	—	—	—	—
Zondag 26 feb.	Duurloop + XM/XL	—	Geert + José	Regina	Coen	Robert (<15) Menno (> 15)	Bianca (XM/XL)	Ronald