

Trainingsrooster april 2023

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Basiscursus	Beter 5	Beter 10	<15 + >15	XS-XM-XL	Wandelen
Zondag 2 april	Duintraining	—	Geert	Regina	Lan	Colette (<15 + >15)	—	Amerik
Woensdag 5 april	Wisselduur	—	Thomas + Wyb	Esther	Loes	Coen (60/65) Robert (55) Shaogang (50) Jolanda (45/40)		Geralda
Vrijdag 7 april	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—	—
Zaterdag 8 april	XM/XL	—	—	—	—	—	Els	—
Zondag 9 april	GEEN TRAININGEN (PASEN)							
Woensdag 12 april	Wisselduur	—	—	Peter + Thomas	Esther	Giedrius (60/65) Shaogang (55) Sylvie (50) Menno (45/40)		Amerik
Vrijdag 14 april	Baan + Bootcamp	Roel	—	—	—	—	—	—
Zondag 16 april	Duurloop + XS	—	—	Bart + Regina	Lan	Robert (< 15) Martijn (>15)	Colette (XS)	Ronald
Woensdag 19 april	Wisselduur	—	—	Dana + Esther	Loes	Giedrius (60/65) Sylvie (55) Shaogang (50) Sebastiaan (45/40)		Amerik
Vrijdag 21 april	Baan + Bootcamp	Geen training	—	—	—	—	—	—
Zondag 23 april	Duurloop + (XM/XL)	—	—	Regina + Geert		Robert (< 15) Martijn (> 15)	Menno	Amerik
Woensdag 26 april	Wisselduur	—	—	Peter + Wyb	Loes	Coen (60/65) Menno (55) Sylvie (50) Arnoud (45/40)		Amerik
Vrijdag 28 april	Baan + Bootcamp	Colette	—	—	—	—	—	—
Zondag 30 april	Duurloop + XM/XL	—	—	Thomas + José	Geert	Giedrius (<15 + >15)	Bianca	Ronald