

Trainingsrooster maart 2023

| Datum | Type training | Baan - Bootcamp | Basiscursus | Beter 5 | Beter 10 | <15 + > 15 | XS-XM-XL | Wandelen |
|-----------------|------------------|----------------------|----------------------|---------|-------------------|---|--------------------------|----------|
| Woensdag 1 mrt | Wisselduur | — | Thomas + Annemarieke | Coen | Martijn + (60/65) | Giedrius (55) Robert (50) Jolanda (45/40) | | Amerik |
| Vrijdag 3 mrt | Baan + Bootcamp | Katja | — | — | — | — | — | — |
| Zondag 5 mrt | Duintraining | — | Geert + Thomas | José | Menno | Bianca(<15) Els (> 15) | | Ronald |
| Woensdag 8 mrt | Wisselduur | — | Wyb + Annemarieke | Peter | Coen + (60/65) | Giedrius (55) Robert (50) Arnoud (45/40) | | Amerik |
| Vrijdag 10 mrt | Baan + Bootcamp | Roel | — | — | — | — | | — |
| Zondag 12 mrt | Duurloop + XM/XL | — | Thomas + Wyb | Regina | Giedrius | Martijn (< 15) en >15) | Bianca + Colette (XM/XL) | Ronald |
| Woensdag 15 mrt | Wisselduur | — | Annemarieke + Peter | Esther | Els + (60/65) | Menno (55) Sylvie (50) Sebastiaan (45/40) | | Amerik |
| Vrijdag 17 mrt | Baan + Bootcamp | Geen training | — | — | — | — | — | — |
| Zondag 19 mrt | Duurloop + (XS) | — | José + Thomas | Dana | Bart | Arnoud (< 15 + > 15) | | Ronald |
| Woensdag 22 mrt | Wisselduur | — | Dana + Wyb | Bart | Els | Shaogang (55) Sylvie (50) Menno (45/40) | | Amerik |
| Vrijdag 24 mrt | Baan + Bootcamp | Katja | — | — | — | — | | — |
| Zondag 26 mrt | Duurloop + XM/XL | — | Geert + Thomas | Regina | Colette | Giedrius (<15) Martijn (> 15) | Menno (XM/XL) | Ronald |
| Woensdag 29 mrt | Wisselduur | — | Annemarieke + Wyb | Esther | Coen + (60/65) | Sylvie (55) Shaogang (50) Robert (45/40) | | Amerik |
| Vrijdag 31 mrt | Baan + Bootcamp | Colette | — | — | — | — | — | — |