

alles

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Beter 5	Beter 10	<15 + > 15	XS-XM-XL	Wandelen
Woensdag 3 mei	Wisselduur	—	Dana + Peter	Giedrius	Martijn (60/65) Robert (55) Sylvie (50) Shaogang (45/40)		Ronald
Vrijdag 5 mei	Baan + Bootcamp	Colette	—	—	—	—	—
Zondag 7 mei	Duintraining	—	Regina + Geert	Lan	Giedrius (< 15) Els + Martijn (>15 + HM)	—	Amerik
Woensdag 10 mei	Wisselduur	—	Bart + Dana	Coen	Robert (60/65) Eric (55) Arnoud (50) Menno (45/40)		Geralda
Vrijdag 12 mei	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—
Zondag 14 mei	GEEN TRAININGEN (LEIDEN MARATHON)					Menno + Bianca	—
Woensdag 17 Mei	Wisselduur	—	Els + Geert	Coen	Colette (60/65) Shaogang (55) Sylvie (50) Eric (45/40)		Ronald
Vrijdag 19 Mei	Baan + Bootcamp	Roel	—	—	—	—	—
Zondag 21 mei	Duurloop + XS	—	Regina + Katja	Geert	Sylvie (< 15 + >15)	Bianca (XS)	Amerik
Woensdag 24 mei	Wisselduur	—	Bart + Dana	Colette	Menno (60/65) Robert(55) Eric (50) Sebastiaan (45/40)		Ronald
Vrijdag 26 mei	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—
Zaterdag 27 mei	XM + XL	—	—	—	—	Els	—
Zondag 28 mei	GEEN TRAININGEN (PINKSTEREN)						
Woensdag 31 Mei	Wisselduur	—	Bart + Wyb	Coen	Martijn (60/65) Colette (55) Shaogang (50) Sebastiaan(45/40)		Amerik