

alles

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Beter 5	Beter 10	<15 + > 15	XS-XM-XL	Wandelen
Woensdag 1 mei	Wisselduur	—	Thomas	Coen	Peter ((60/65) Giedrius (55) Martijn (50) Arnoud (45/40)		Amerik
Vrijdag 3 mei	Baan + Bootcamp	GEEN TRAINING IVM MEIVAKANTIE	—	—	—	—	—
Zondag 5 mei	Duintraining	—	Regina	Geert	Menno(< 15 km) + (> 15 km) en Martijn (halve marathongroep)		Ronald
Woensdag 8 mei	Wisselduur	—	Thomas	Geralda	Els (60/65) Martijn (55) Menno (50 + 45/40)		Amerik
Vrijdag 10 mei	Baan + Bootcamp	GEEN TRAINING IVM MEIVAKANTIE	—	—	—	—	—
Zondag 12 mei	XM/XL	GEEN TRAINING IVM LEIDEN MARATHON (behalve XM/XL: Bianca + Menno)					
Woensdag 15 mei	Wisselduur	—	Dana	Coen	Els (60/65) Giedrius (55) Arnoud (50) Menno (45/40)		Amerik
Vrijdag 17 mei	Baan + Bootcamp	Roel	—	—	—	—	—
Zaterdag 18 mei	XS/XM/XL	—	—	—	—	Geralda + Bianca	—
Zondag 19 mei	Duurloop + XS + XM/XL	GEEN TRAINING IVM PINKSTEREN					
Woensdag 22 mei	Wisselduur	—	Bart	Esther	Coen (60/65) Giedrius (55) Martijn (50) Arnoud (45/40)		Ronald
Vrijdag 24 mei	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—
Zondag 26 mei	Duurloop + XS/XM/XL	—	Regina	Lan	Geert (< 15 km) + Arnoud (>15 km)	Menno, Els + Geralda	Wyb
Woensdag 29 mei	Wisselduur	—	Bart	Dana	Giedrius (60/65) Shaogang (55) Sebastiaan (50) Eric (45/40)		Liesbeth
Vrijdag 31 mei	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—