

Trainingsrooster september 2024

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Beter 5	Beter 10	<15 + > 15	XS-XM-XL	Wandelen
Zondag 1 sept	Duintraing	—	Colette	Lan	Els (< 15 km) Menno (> 15 km)	—	José
Woensdag 4 sept	Wisselduur	—	Bart	Dana	Peter (60/65) Shaogang (50) Giedrius (55) Coen (45/40)		Wyb
Vrijdag 6 sept	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—
Zondag 8 sept	Duurloop + XM/XL	—	Katja	Esther	Geert (< 15 km) Coen (> 15 km)	Els + Bianca	José
Woensdag 11 sept	Wisselduur	—	Bart	Esther	Els (60/65) Colette (55) Shaogang (50) Arnoud (45/40)		Amerik
Vrijdag 13 sept	Baan + Bootcamp	Roel	—	—	—	—	—
Zondag 15 sept	Duurloop + XS/XM/XL	—	Bart	Marjan	Colette (< 15 km + > 15 km)	Geralda + Bianca	Amerik
Woensdag 18 sept	Wisselduur	—	Thomas	Martijn	Peter (60/65) Coen (55) Giedrius (50) Sebastiaan (45/40)		Wyb
Vrijdag 20 sept	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—
Zondag 22 sept	Duurloop + XM/XL	—	Regina	Lan	Geert (< 15 km + > 15 km)	Colette + Els	Wyb
Woensdag 25 sept	Wisselduur	—	Esther	Dana	Peter (60/65) Martijn (55) Giedrius (50) Eric (45/40)		
Vrijdag 27 sept	Baan + Bootcamp	Roel	—	—	—	—	—
Zondag 29 sept	Duurloop + XS/XM/XL	—	Thomas		Martijn (< 15 km + > 15 km)	Bianca + Geralda	Amerik