

Trainingsrooster februari 2025

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Basiscursus	Beter 5	Beter 10	<15 + > 15	XS-XM-XL	Wandelen
Zondag 2 feb	Duintraining	—	Thomas + Bart	Menno	Lan	Colette (< 15 km + > 15 km)		Wyb
Woensdag 5 feb	Wisselduur	—	Bart + Geralda	Dana	Peter	Coen + Katja (60/65) Giedrius (55) Robert (50) Arnoud (45/40)		Ronald
Vrijdag 7 feb	Baan + Bootcamp	Roel	—	—	—	—		—
Zondag 9 feb	Duurloop + XM/XL	—	Geert + Bart	Regina	Esther	Giedrius (< 15 km + > 15 km)	Colette + Menno	Wyb
Woensdag 12 feb	Wisselduur	—	Liesbeth + Geert	Menno	Esther	Coen (60/65) Robert (55) Shaogang (50) Arnoud (45/40)		Ronald
Vrijdag 14 feb	Baan + Bootcamp	Marie-Louise + Robert	—	—	—	—	—	—
Zondag 16 feb	Duurloop + XS/XM/XL	—	Thomas + Geert	Regina	Lan	Giedrius (< 15 km + > 15 km)	Menno + Bianca	José
Woensdag 19 feb	Wisselduur	—	Geralda + Liesbeth	Wyb	Peter	Coen (60/65) Colette (55) Robert (50 + 45/40)		Amerik
Vrijdag 21 feb	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—	—
Zondag 23 feb	Duurloop + XM/XL	—	Bart + Thomas	Regina	Giedrius	Bianca (< 15 km + > 15 km)	Geralda	Amerik
Woensdag 26 feb	Wisselduur	—	Geert +Liesbeth	Esther	Peter	Coen (60/65) Colette (55) Shaogang (50 + 45/40)		Aad
Vrijdag 28 feb	Baan + Bootcamp	geen training ivm voorjaarsvakantie						