

Trainingsrooster maart 2025

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Basiscursus	Beter 5	Beter 10	<15 + > 15	XS-XM-XL	Wandelen
Zondag 2 maart	Duintraining	—	Thomas	Bart	Martijn	Bianca (13 km) Colette (16 km)	—	Ronald
Woensdag 5 maart	Wisselduur	—	Geert + Liesbeth	Esther	Peter	Coen (60/65) Shaogang (55) Giedrius (50) Arnoud (45/40)		Ronald
Vrijdag 7 maart	Baan + Bootcamp	Marie-Lousie	—	—	—	—		—
Zondag 9 maart	Duurloop + XM/XL	—	Thomas	Bart	Martijn	Arnoud (12 km) + Coen (15 km)	Geralda	Aad
Woensdag 12 maart	Wisselduur	—	Liesbeth + Geert	Dana	Peter	Colette (60/65) Shaogang (55) Giedrius (50) Arnoud (45/40)		Ronald
Vrijdag 14 maart	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—	—
Zondag 16 maart	Duurloop + XS/XM/XL	—	Thomas	Regina	Lan	Geert (13 km) + Robert (16 km)	Colette + Bianca	Wyb
Woensdag 19 maart	Wisselduur	—	Liesbeth + Geert	Esther	Peter	Martijn (60/65) ?? (55) Giedrius (50 + 45/40)		Wyb
Vrijdag 21 maart	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—	—
Zondag 23 maart	Duurloop + XM/XL	—	Bart	Esther	Lan	Marjan (12 km) + Geralda (15 km)	Bianca	Amerik
Woensdag 26 maart	Wisselduur	—	Liesbeth + Geralda	Dana	Peter	Martijn (60/65) Shaogang (55) Arnoud (50 + 45/40)		Amerik
Vrijdag 28 februari	Baan + Bootcamp	Roel	—	—	—	—	—	—
Zondag 30 maart	Duurloop + XS/XM/XL	—	Thomas + Bart	Regina	Lan	Giedrius (13 km) + Coen (18 km)	Menno + Geralda	José