

alles

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Basiscursus	Beter 5	Beter 10	<15 + > 15	XS-XM-XL	Wandelen
Woensdag 2 april	Wisselduur	—	Bart + Martijn	Esther	Menno	Giedrius (60/65) Shaogang (55) Arnoud (50 + 45/40)		Wyb
Vrijdag 4 april	Baan + Bootcamp	Marie-Louise + Katja	—	—	—	—		—
Zondag 6 april	Duintraining	—	Bart + Menno	Geert	Lan	Els (< 15) + Bianca (15 km)	—	José
Woensdag 9 april	Wisselduur	—	Geralda + Thomas	Dana	Peter	Coen (60/65) Sylvie (55) Arnoud (50 + 45/40)		Aad
Vrijdag 11 april	Baan + Bootcamp	GEEN TRAINING	—	—	—	—	—	—
Zondag 13 april	Duurloop + XS/XM/XL	—	Thomas	Esther	Lan	Geert (<15) + Marjan (18 km)	Colette + Geralda	??
Woensdag 16 april	Wisselduur	—	Bart + Liesbeth	Esther	Peter	Coen (60/65) Robert (55) Shaogang (50) Arnoud (45/40)		Wyb
Vrijdag 18 april	Baan + Bootcamp	Roel	—	—	—	—	—	—
Zaterdag 19 april	XS/XM/XL	—	—	—	—	Els (15 km)	Menno + Bianca	—
Zondag 20 april	Duurloop + XM/XL	GEEN TRAININGEN: PASEN						
Woensdag 23 april	Wisselduur	—	—	Thomas + Geralda	Peter	Martijn (60/65) Robert (55) Giedrius (50) Arnoud (45/40)		Amerik
Vrijdag 25 april	Baan + Bootcamp	GEEN TRAINING	—	—	—	—	—	—
Zondag 27 april	Duurloop + XS/XM/XL	—	—	Thomas	Geert	Giedrius (< 15 + 18 km)	Geralda + Colette	Aad
Woensdag 30 april	Wisselduur	—	—	Peter + Geert	Colette	Coen (60/65) Sylvie (55) Giedrius (50 + 45/40)		Ronald