

alles

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Beter 5	Beter 10	<15 + > 15	XS-XM-XL	Wandelen
Vrijdag 2 mei	Baan + Bootcamp	GEEN TRAINING	—	—	—	—	—
Zondag 4 mei	Duintraining	—	Regina	Lan	Bianca (11 en 14 km)	—	Ronald
Woensdag 7 mei	Wisselduur	—	Bart	Peter	Coen (60/65) Sylvie (55) Arnoud (50 + 45/40)	—	JoseevN
Vrijdag 9 mei	Baan + Bootcamp	GEEN TRAINING	—	—	—	—	—
Zaterdag 10 mei	XM/XL	—	—	—	—	Bianca + Menno	—
Zondag 11 mei	Duurloop + XS/XM/XL	GEEN TRAININGEN I.V.M. LEIDEN MARATHON					
Woensdag 14 mei	Wisselduur	—	Thomas	Peter	Giedrius (60/65) Menno (55) Shaogang (50 + 45/40)	—	Amerik
Vrijdag 16 mei	Baan + Bootcamp	Robert	—	—	—	—	—
Zondag 18 mei	Duurloop + XM/XL	—	Regina	Martijn	Geert (12 km) + Robert (15 km)	—	Aad
Woensdag 21 mei	Wisselduur	—	Bart	Martijn	Coen (60/65) Shaogang (55) Giedrius (50) Arnoud (45/40)	—	JoseevN
Vrijdag 23 mei	Baan + Bootcamp	Roel + Coen	—	—	—	—	—
Zondag 25 mei	Duurloop + XS/XM/XL	—	Regina	Lan	Geert (12 km) + Giedrius (15 km)	Els + Geralda	Ronald
Woensdag 28 mei	Wisselduur	—	Thomas	Els	Sylvie (60/65) Shaogang (55) Arnoud (50 + 45/40)	—	Amerik
Vrijdag 30 mei	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—