

alles

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Beter 5	Beter 10	<15 + > 15	XS-XM-XL	Wandelen
Vrijdag 1 aug.	Baan + Bootcamp	GEEN TRAINING	—	—	—	—	—
Zondag 3 aug.	Duurloop + XM/XL		Regina	Marjan	Giedrius (11 km)	Bianca + Geralda	Ronald
Woensdag 6 aug.	Wisselduur	—	Thomas	Els + 60/65	Sylvie (55) Coen (50 + 45/40)		Ronald
Vrijdag 8 aug.	Baan + Bootcamp	GEEN TRAINING	—	—	—	—	—
Zondag 10 aug.	Duurloop + XM/XL	—	Regina	Coen	Martijn (11 km)	Geralda + Bianca	Josée
Woensdag 13 aug.	Wisselduur	—	Thomas	Els	Martijn (60/65) Coen (55) Giedrius (50 + 45/40)		Amerik
Vrijdag 15 aug.	Baan + Bootcamp	GEEN TRAINING	—	—	—	—	—
Zondag 17 aug.	Duurloop + XS/XM/XL	—	Thomas	Els	Coen (11 km)	Bianca + Geralda	Josée
Woensdag 20 aug.	Wisselduur	—	Bart	Esther	Peter (60/65) Shaogang (55) Arnoud (50 + 45/40)		Aad
Vrijdag 22 aug.	Baan + Bootcamp	GEEN TRAINING	—	—	—	—	—
Zondag 24 aug.	Duurloop + XM/XL	—	Regina	Lan	Martijn (11 km)	Geralda + Bianca	Liesbeth
Woensdag 27 aug.	Wisselduur	—	Bart	Esther	Peter (60/65) Shaogang (55) Arnoud (50 + 45/40)		Aad
Vrijdag 29 aug.	Baan + Bootcamp	GEEN TRAINING	—	—	—	—	—
Zondag 31 aug.	Duurloop + XS/XM/XL	—	Bart	Lan	Geert (11 km)	Menno + Bianca	Amerik