

alles

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Beter 5	Beter 10	<15 + > 15	XS-XM-XL	Wandelen
Woensdag 3 sept	Wisselduur	—	Bart	Coen	Martijn (60/65) Shaogang (55) Giedrius (50 + 45/40)		JoseevN
Vrijdag 5 sept	Baan + Bootcamp	GEEN TRAINING	—	—	—		—
Zondag 7 sept	Duurloop + XM/XL	—	Martijn	Geert	Lan (< 15 km) + Menno (>15 km)	—	Amerik
Woensdag 10 sept	Wisselduur	—	Esther	Coen	Menno (60/65) Shaogang (55) Giedrius (50 + 45/40)		Aad
Vrijdag 12 sept	Baan + Bootcamp	Marie-Louise	—	—	—	—	—
Zondag 14 sept	Duurloop + XM/XL	—	Thomas	Katja	Geert + Lan (< 15 + >15 km)	Bianca	Liesbeth
Woensdag 17 sept	Wisselduur	—	Bart	Coen	Giedrius (60/65) Sylvie (55) Arnoud (50 + 45/40)		Liesbeth
Vrijdag 19 sept	Baan + Bootcamp	Coen	—	—	—	—	—
Zondag 21 sept	Duurloop + XS/XM/XL	GEEN TRAININGEN I.V.M. DE GLIBBERTREEL IN LEIDEN					
Woensdag 24 sept	Wisselduur	—	Esther	Peter	Els (60/65) Giedrius (55) Arnoud (50 + 45/40)		Amerik
Vrijdag 26 sept	Baan + Bootcamp	Katja	—	—	—	—	—
Zondag 28 sept	Duurloop + XM/XL	—	Thomas	Katja	Geert + Lan (< 15 + >15 km)	Menno + Bianca	Aad