

Trainingsrooster maart 2026

Datum	Type training	Baan - Bootcamp	Basiscursus	Beter 5	Beter 10	<15 + > 15	XS-XM-XL	Wandelen
Zondag 1 maart	Duintraining	—	Bart	Regina	Lan	Menno (< 15 km) Shaogang (> 15 km)	—	Wyb
Woensdag 4 maart	Wisselduur	—	Bart + Esther	Annette	Menno	Bram (60/65) Sylvie (55) Wouter (50-)		Josée van N.
Vrijdag 6 maart	Baan + Bootcamp/wandelen	Katja	—	—	—	—	—	Wyb
Zondag 8 maart	Duurloop + XM/XL	—	Bart	Esther	Marjan	Martijn (< 15 km) Coen (> 15 km)	Bianca + Els	Aad
Woensdag 11 maart	Wisselduur	—	Els + Bart	Esther	Peter	Martin (60/65) Robert (55) Arnoud (50-)		Wyb
Vrijdag 13 maart	Baan + Bootcamp/wandelen	Coen	—	—	—	—	—	Ronald
Zondag 15 maart	Duurloop + XS/XM/XL	—	Thomas	Regina	Lan	Martijn (< 15) Shaogang (>15 km)	GEEN TRAILTRAININGEN	Ronald
Woensdag 18 maart	Wisselduur	—	Els + Menno	Annette	Peter	Bram (60/65) Sylvie (55) Giedrius (50-)		Ronald
Vrijdag 20 maart	Baan + Bootcamp/wandelen	Roel	—	—	—	—	—	Josée
Zondag 22 maart	Duurloop + XM/XL	—	Thomas	Regina	Marjan	Arnoud (< 15) Shaogang (>15 km)	Els + Geralda	Wyb
Woensdag 25 maart	Wisselduur	—	Thomas + Peter	Esther	Bram	Robert (60/65) Giedrius (55) Arnoud (50-)		Amerik
Vrijdag 27 maart	Baan + Bootcamp/wandelen	Roel	—	—	—	—	—	Aad
Zondag 29 maart	Duintraining	—	Thomas	Regina	Marjan	Bianca (< 15 km) Coen (> 15 km)	—	Wyb